



# Storcheninfo

Organisatorische Infos und Hinweise  
für werdende Eltern und junge Familien  
in Halle (Saale).

5. Auflage

# Little Ones Photography

NEWBORN ~ BABYBAUCH ~ FAMILIE



WWW.LITTLEONESPHOTOGRAPHY.DE



LITTLEONESBYNICOLEANDMAIK



ANFRAGE@LITTLEONESPHOTOGRAPHY.DE

## Sie erwarten ein Baby? Herzlichen Glückwunsch!

Nun beginnt ein neuer, aufregender Lebensabschnitt, dem Sie mit viel Freude und Spannung entgegenblicken.

Dennoch fahren Ihre Gefühle vielleicht ein wenig Achterbahn, denn das freudige Ereignis bringt auch einige Unsicherheiten mit sich: Welche Rechte und Pflichten habe ich im Beruf? Welche Besorgungen sind zu tätigen? Und wie steht es eigentlich mit dem Mutterschutz?

Diese Broschüre soll Sie durch die unvergessliche Zeit Ihrer Schwangerschaft und danach begleiten und Ihnen nützliche Tipps und Infos vermitteln. Zudem finden Sie medizinische Einrichtungen, Institutionen und Gewerbe, die Sie spezialisiert, kompetent und hilfsbereit bei Ihren Fragen, Problemen und Wünschen gern unterstützen.

**Überreicht durch:**



Gutschein  
für eine Probe-  
stunde

# PILATES FÜR SCHWANGERE

## MAMAPILATES MIT BABY



10-Wochenkurse mit einem  
speziell ausgerichteten  
Pilateskonzept können  
helfen, diese Zeit intensiv  
und freudvoll zu erleben.

Bis zu 80% Rückerstattung  
der Kursgebühr durch die  
Krankenkasse ist möglich.

Mamapilates mit Baby



PILATES STUDIO  
**mitte**  
ANNA BOLLDORF

Anmeldung telefonisch unter  
**0178 6834135** oder per E-Mail an  
**anna@pilatesstudio-halle.de**  
[www.pilatesstudio-halle.de](http://www.pilatesstudio-halle.de)

# Checkliste

wichtiger Behördengänge und Formalitäten

- **Geburtsurkunde ausstellen lassen**  
**Wo:** Standesamt, Marktplatz 1, 06108 Halle/S., Tel.: 0345 2214623  
 (Geburtsanzeige erfolgt durch Klinik, Geburtshaus, Hebamme)  
**Wann:** bis 7 Tage nach der Geburt  
**Erforderliche Unterlagen:**
  - Geburtsbescheinigung von Klinik/Geburtshaus/Hebamme
  - Personalausweis/Pass
  - bei ledigen Müttern zusätzlich Geburtsurkunde der Mutter
  - Vaterschaftsanerkennung und gemeinsame Sorgerechtserklärung (falls schon vorhanden)
  - Stammbuch
- **Vaterschaftsanerkennung dokumentieren** (falls Mutter alleinerziehend)  
**Wo:** Standesamt (siehe Geburtsurkunde) oder Fachbereich Bildung, Team Beistandschaft / Amtsvormundschaft, Post: 06100 Halle/S., Besucher: Neustädter Passage 18, 06122 Halle/S., Tel.: 0345 221 5688 oder 6992 bzw. verschiedene Bearbeiter nach Buchstabengruppen (Vaterschaft und Erklärung zum Sorgerecht)  
**Wann:** zur schnelleren Bearbeitung möglichst vor der Geburt  
**Erforderliche Unterlagen:**
  - Personalausweis / Pass
  - Mutterpass oder Geburtsurkunde des Kindes
  - Geburtsurkunde beider Elternteile
- **Kind anmelden** (u.a. auch zwecks steuerlicher Berücksichtigung)  
**Wo:** Bürgerservicestellen, Marktplatz 1, 06108 Halle/S., Am Stadion 6, 06122 Halle/S., Termine: 0345 2210 oder 115 (nur innerhalb von Halle)  
**Wann:** erfolgt normalerweise automatisch durch das Standesamt  
**Erforderliche Unterlagen:**
  - Personalausweis / Pass
  - Lohnsteuerkarte (ggf. von beiden Elternteilen)
  - Geburtsurkunde
  - ggf. Vaterschaftsanerkennung
- **Mutterschaftsgeld beantragen** (Zahlung während der Zeit des Mutterschutzes)  
**Wo:** Krankenkasse (für gesetzlich Versicherte oder Arbeitslose) bzw. Bundesversicherungsamt (bei privat Versicherten)  
**Wann:** frühestens 7 Wochen vor voraussichtlichem Geburtstermin ([www.familien-wegweiser.de](http://www.familien-wegweiser.de))

Weitere Informationen finden Sie auch unter: [www.halle.de](http://www.halle.de)



# Die Kräutlerhexe

**Das Spezialgeschäft für Kräuterfreunde**

Kräuter und Gewürze aus aller Welt  
 Babymassageöl  
 Stilltee/Schwangerschaftstee  
 in Bio-Qualität

Ludwig-Wucherer-Straße 33 • 06108 Halle/Saale  
 Tel.: 0345 5224522 • www.die-kraeuterhexe.de

## DAS GELBE HEFT

**10 x Vorsorge für die gesunde Entwicklung Ihres Kindes von Geburt bis Einschulung:**

<b>U1</b>	Direkt nach der Geburt
<b>U2</b>	3.–10. Lebenstag
<b>U3</b>	4.–5. Lebenswoche
<b>U4</b>	3.–4. Lebensmonat
<b>U5</b>	6.–7. Lebensmonat
<b>U6</b>	10.–12. Lebensmonat
<b>U7</b>	21.–24. Lebensmonat
<b>U7a</b>	34.–36. Lebensmonat
<b>U8</b>	46.–48. Lebensmonat
<b>U9</b>	60.–64. Lebensmonat

Fragen Sie bei Ihrer Krankenkasse auch nach dem eU-Heft, dem Kinderuntersuchungsheft in elektronischer Form, das seit Januar 2022 als Bestandteil der elektronischen Patientenakte (ePA) und in Verbindung mit der ePA-App angeboten wird.



# Checkliste

wichtiger Behördengänge und Formalitäten

- Anmeldung bei Krankenversicherung**  
**Wo:** Krankenkasse der persönlichen Wahl  
**Wann:** umgehend nach der Geburt  
**Erforderliche Unterlagen:**

  - schriftliche oder telefonische Info an Krankenkasse (auf Formular der KK)
  - Geburtsurkunde
  
- Kindergeld beantragen**  
**Wo:** Familienkasse Halle, Schopenhauerstraße 2, 06114 Halle/S., Postanschrift: Familienkasse Sachsen-Anhalt-Thüringen, 06073 Halle/S. Tel.: 0800 4555530 oder Tel.: 0345 5249 2221, E-Mail: familienkasse-sachsen-anhalt-thueringen@arbeitsagentur.de, www.arbeitsagentur.de (Online-Formulardienst)  
**Wann:** nach der Geburt des Kindes  
**Erforderliche Unterlagen:**

  - Antrag (Formular der Familienkasse)
  - Geburtsurkunde des Kindes (Original)
  
- Elterngeld beantragen** (einkommensabhängige Lohnersatzleistung)  
**Wo:** Team Bundeselterngeld, Neustädter Passage 18, 06122 Halle/S., Tel.: 0345 2213127  
**Wann:** ab Geburt des Kindes bis zur Vollendung des 12. bzw. 14. Lebensmonats (Partnermonate bzw. für Alleinerziehende)  
 Neben dem Basiselterngeld können Mütter und Väter auch das Elterngeld Plus wählen bzw. kombinieren. Seit 09/21 gelten Neuregelungen für Bundeselterngeld und Elternzeit, die u. a. mehr Teilzeitmöglichkeiten, flexibleren Partnerschaftsbonus und weniger Bürokratie bieten. Infos unter: www.familienportal.de oder www.halle.de  
**Erforderliche Unterlagen:**

  - schriftlicher Antrag (www.bmfsfj.de); Antragsformulare erhalten Sie auch in der Geburtsklinik oder beim Jugendamt
  - Geburtsbescheinigung, vorgeburtliche Einkommensnachweise, original Mutterschaftsgeldbescheid der Krankenkasse
  - Zahlung nur rückwirkend für die letzten 3 Lebensmonate vor der Antragstellung
  
- Elternzeit beantragen** (max. bis zum dritten Lebensjahr)  
 Nach Einführung des Elterngeld Plus können 24 Monate auf den Zeitraum zwischen dem 3. und 8. Lebensjahr des Kindes übertragen werden.  
**Wo:** Arbeitgeber  
**Wann:** spätestens 7 Wochen vor geplantem Beginn bis zum 3. Geburtstag, danach 13 Wochen  
**Erforderliche Unterlagen:**

  - Antrag mit zeitlichen Angaben
  
- Kinderzuschlag beantragen** (einkommensabhängig)  
**Wo:** siehe Kindergeld  
**Wer:** für Eltern mit geringem Einkommen ohne Anspruch auf ALG II

Wir machen diesen Besuch zu etwas ganz Besonderem



**Zahnarztpraxis  
Jakob Osada**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch...

Telefon: 0345 1317350  
www.kinderzaehne-halle.de

Willy-Brandt-Straße 3  
06110 Halle/Saale

## Gesunde Kinderzähne

Bevor Ihr Kind auf die Welt kommt, legen Sie als Eltern den Grundstein für gesunde Kinderzähne. Schon vor und während der Schwangerschaft ist es empfehlenswert, zweimal jährlich zur zahnärztlichen Kontrolle und zur professionellen Zahnreinigung zu gehen. Dies gilt auch für den werdenden Vater. Sollten während der Schwangerschaft Behandlungen notwendig sein, ist dies auch unter Lokalanästhesie möglich.

Sobald der erste Zahn bei Ihrem Kind durchgebrochen ist, können Kariesbakterien auf das Kind übertragen werden. Dies geschieht durch Speichelkontakt mit engen Bezugspersonen. Diese Übertragung kann vermieden bzw. verzögert werden, wenn Sie als Eltern eine gute Zahn- und Mundhygiene ausüben. Ebenfalls sollten Sie nicht den Löffel oder Schnuller ablecken.

Ab dem 1. Milchzahn werden die Zähne mit einer erbsengroßen Menge fluoridhaltiger Zahnpasta gereinigt. Bei der Ernährung sollten Sie besonders auf die Getränke achten. Durch häufiges Trinken zuckerhaltiger Getränke oder Obstsaft aus einer Nuckelflasche erkranken die Milchzähne besonders schnell an Karies.

Die erste Vorstellung beim Zahnarzt findet zwischen dem 6. und dem 12. Lebensmonat statt und weitere Kontrollen dann zweimal jährlich.



Foto: © Syda Productions - Adobe Stock



# Trageberatung

während der Schwangerschaft,  
mit Baby oder Kleinkind



[www.hippelotta-trageberatung.de](http://www.hippelotta-trageberatung.de)

Claudia Schimpf  
[info@hippielotta-trageberatung.de](mailto:info@hippielotta-trageberatung.de)  
0176/82645221



# Tragen – ist natürlich und macht Spaß

Das Tragen stellt von Anbeginn die natürliche Beförderungsart für Babys und Kleinkinder dar. Erst mit der Industrialisierung im 19. Jh. wurde der klassische Kinderwagen erfunden. Durch diverse politische Einflüsse in der Erziehung und im Umgang mit Säuglingen wurde das Tragen verpönt. Erst im 20. Jh. kam es zu einer neuen Denkweise in Bezug auf frühkindliche Bedürfnisse und die wissenschaftliche Einordnung des Neugeborenen als aktiver Tragling – das Tragen wurde wieder populär. Tragen soll in erster Linie Spaß machen, es gibt aber noch einige weitere positive Aspekte, die das Tragen mit sich bringt:

- es fördert eine gesunde körperliche, geistige und emotionale Entwicklung
- vermittelt Geborgenheit und Sicherheit
- schafft Selbstvertrauen und stärkt das Urvertrauen
- fördert eine sichere Bindung
- erleichtert das Finden eines Alltagsrhythmus
- gibt Vätern eine gute Möglichkeit ihr Kind intensiver kennenzulernen und den Müttern ein paar freie Minuten zu verschaffen
- fördert die Kommunikation zwischen Eltern und Kind
- ist Bedürfnisbefriedigung
- Sport mit dem Baby wie z. B. Kanga u.v.m.

### Man sollte beim Tragen ein paar Dinge beachten:

- die natürliche Haltung der kindlichen Wirbelsäule sollte altersentsprechend unterstützt und gestützt sein
- vor allem bei Neugeborenen sollte eine physiologische Haltung der Hüfte gewährleistet sein
- die gewählte Trageweise sollte bequem und physiologisch für den Tragenden sein

Inzwischen gibt es sehr viele Tragesysteme und Tuchhersteller auf dem Markt, und es ist sicher für jeden etwas dabei. Damit man lange Spaß am Tragen hat, empfiehlt es sich vor dem Kauf von einer ausgebildeten Trageberaterin verschiedene Möglichkeiten des Tragens mit Tuch und/oder Tragehilfen zeigen zu lassen.

Viel Spaß und Freude in der Tragezeit.

[www.bewegt-tragen.de](http://www.bewegt-tragen.de)

Schläft euer Kind nicht? Seid ihr auch ratlos?  
Ich kann euch helfen!

FRÄULEIN SOMMEIL - Steffi Knauf  
+49 16 32 55 44 05  
[babyschlafcoach-halle.de](http://babyschlafcoach-halle.de)  
[kontakt@babyschlafcoach-halle.de](mailto:kontakt@babyschlafcoach-halle.de)

SANFTES UND LIEBEVOLLES SCHLAFCOACHING

FRÄULEIN  
SOMMEIL  
*Babyschlafcoach*





INES  
HEFTER  
YOGA

Dein Weg zu Deiner  
*Wohlfühl*  
Geburt



KRAFTVOLL - WEIBLICH - SELBSTBESTIMMT

Ines Hefter Yoga  
Yoga | mentale Geburtsvorbereitung  
yoga@ines-hefter.de  
01 70 / 211 63 52

 @kraftvoll.leben

Stärke Dein  
Urvertrauen in  
Dich und Dein Baby:

Dieser Online-Kurs „**Kraftvoll ins Leben**“ möchte Dir die Kraft und den Mut schenken, für eine selbstbestimmte und vertrauensvolle Zeit als Mama (Schwangerschaft, Geburt, Stillen, Wachsen).

Wenn Du magst, begleite ich Dich und Deine\*n Partner\*in auf Eurem ganz eigenen Weg mit einem Mix aus Yoga, Hypnobirthing und Persönlichkeitsentwicklung.



Geburtspaket beinhaltet Affirmationskarten, Armband, Workbook + Überraschung (Wert: 50,- €)

# Gut vorbereitet

## Deine Geburtsvorbereitung

Die Geburt ist ein aufregendes und bewegendes Ereignis, und viele Frauen haben Fragen, Sorgen oder Ängste vor der Geburt. Deshalb ist die Geburtsvorbereitung ein wichtiger Aspekt in der Zeit der Schwangerschaft. Sie ist eine gute Möglichkeit, um sich intensiver mit der Thematik Geburt auseinanderzusetzen und um mehr Selbstvertrauen zu gewinnen.

### Klassischer Geburtsvorbereitungskurs

Es gibt verschiedene Kurskonzepte zur Geburtsvorbereitung. Zum einen gibt es klassische Geburtsvorbereitungskurse, die von Hebammen durchgeführt werden. Sie laufen in der Regel über insgesamt 14 Stunden, verteilt auf 7 Tage mit jeweils einer Doppelstunde. Sollte das Zeitfenster kleiner sein, kann auch ein Crashkurs bzw. Wochenendkurs durchgeführt werden. Für die werdenden Mamas übernehmen die Krankenkassen die Kosten. Für die Partner\*innen werden je nach Krankenkasse anteilig Kosten erstattet. Die Kurse finden je nach Angebot, gemeinsam als Paar, oder nur mit den werdenden Mamas und einzelnen Stunden mit dem Partner/der Partnerin statt.

Die klassischen Geburtsvorbereitungskurse sind eine gute Gelegenheit, sich der Thematik Geburt und der Zeit danach zu nähern und sich Grundlagenwissen anzueignen. In den Kursen geht es um die letzten Wochen der Schwangerschaft, den Ablauf einer Geburt und den körperlichen Vorgängen, den Geburtsort, Möglichkeiten der Schmerzlinderung sowie um die Zeit nach der Geburt und dein Wochenbett.

### Kurs zur mentalen Geburtsvorbereitung/Hypnobirthing

**Neben der herkömmlichen, klassischen Vorbereitung** gibt es Kurse, welche auf die Themen der mentalen Geburtsvorbereitung ausgerichtet sind. Hierzu gehören auch Hypnobirthingkurse oder ähnliche Konzepte. Mit Hilfe von Entspannungs-, Atem- und Selbsthypnosetechniken sowie anderen mentalen Techniken, wird das innere Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten und Kräfte gestärkt. Der Schwerpunkt liegt in der Vermittlung eines positiven Grundgefühls gegenüber der bevorstehenden Geburt und der Auflösung möglicher Ängste sowie eines grundlegenden Verständnisses über körperliche Prozesse während der Geburt. Meist sind diese Kurse von einer Vielzahl an praktischen Übungen und Anleitungen begleitet, die so verinnerlicht werden, dass sie auch im Alltag und während der Geburt leicht abrufbar sind. Je nach Kurskonzept gibt es hier Online-Kurse mit oder ohne Begleitung/Beratung oder Präsenzkurse vor Ort.

Ines Hefter Yoga, [www.ines-hefter.de](http://www.ines-hefter.de)

## Gutschein für ein kostenloses Baby-Starterpaket

Einzulösen in der

**Arzneimittel & mehr**

**Apotheke am Franckeplatz**

**Ihre Mutter-Kind-Apotheke in Halle**

Steinweg 56 | 06110 Halle/ Saale

Tel.: 0345-503148

[www.apo-franckeplatz.de](http://www.apo-franckeplatz.de)

[service@apo-franckeplatz.de](mailto:service@apo-franckeplatz.de)



Auch 3 x in Bitterfeld-Wolfen gern für sie da!  
Nord-Apotheke | City-Apotheke | Central-Apotheke

*Schüssler Salze & Homöopathie*

*Produkte der Bahnhof-Apotheke  
Kempten*

*Aromatherapie*

*Verleih von Milchpumpen*

*Plazenta-Autonosoden*

*Aboca Sortiment*

*Pflegeprodukte für Mutter und Kind*

*Beratung rund um Kinderwunsch,  
Schwangerschaft, Wochenbett &  
Stillzeit*

*Vorbestellung & Botendienst per  
App oder Internet*

*... Arzneimittel und mehr*

# Checkliste Klinikkofter

Was muss dort alles rein?

Der Klinikkofter sollte auf Empfehlung der Hebammen und Ärzte bereits ab der 35. Schwangerschaftswoche vollständig gepackt sein.

### Für den Amtsschimmel:

- Personalausweis und Mutterpass
- Versicherungskarte und Kliniküberweisung
- Familienstammbuch oder Heiratsurkunde
- bei ledigen Müttern: die eigene Geburtsurkunde
- 10 € Bearbeitungsgebühr für das Standesamt (1 Geburtsurkunde)

### Für den Kreißaal:

- bequeme Schuhe, warme Socken, lockere Kleidung
- T-Shirt für die Mutter
- auch bequeme Kleidung für den werdenden Vater einplanen
- je nach Geschmack Kaugummis, Pfefferminzbonbons und
- Traubenzucker zum lutschen mitnehmen
- CDs nach Lust und Laune
- Fotoapparat und/oder Videokamera für die ersten Bilder

### Für die Wochenstation:

- 2 bequeme Nachthemden oder Schlafanzüge, T-Shirts und Leggings
- 2 Still-BHs oder Bustiers, Badelatschen, persönliche Hygieneartikel, Handtücher
- eventl. ca. 5 Slips (Stilleinlagen und Einmalslips sind normalerweise auf Station vorhanden)
- Babysachen für die Klinikentlassung je nach Jahreszeit, Body, Pullover, Strampler, Söckchen und Ausfahrtgarment in Größe 56
- eventl. Babydecke oder Baby-Puck, Autokindersitz bzw. Babyschale fürs Auto

### Größentabelle Babykleidung: (auch für Omas und Tanten ;-)

Körpergröße in cm	Alter in Monat(e)	Größe
45-50	1	50
51-56	2	56
57-62	3-4	62
63-68	5-7	68
69-74	8-11	74
75-80	11-15	80
81-86	16-22	86
87-92	21-25	92
93-98	26-30	98
99-104	31-36	104

## Sie brauchen mehr Platz?

Das Immobilien-Team der Saalesparkasse  
findet für Sie das passende Zuhause.

Besuchen Sie uns unter :  
[saalesparkasse.de/immoprofis](http://saalesparkasse.de/immoprofis)

 **Saalesparkasse**

# Engel & Bengel

## KINDERMODE

BABY- UND KINDERMODE  
Größen: 44 bis 176

Steinweg 1 \* 06110 Halle (Saale) \* Tel 0345 2905189

ÖFFNUNGSZEITEN MO - FR 9:30 - 18:00 UHR \* SA 9:30 - 12:00 UHR



Praxis für  
Klassische  
Homöopathie

Heilpraktikerin Kathrin von Basse



- ♦ **Zertifizierte Homöopathin**
- ♦ Craniosacraltherapie
- ♦ Hypnosecoaching
- ♦ ärztlich geprüfte Ernährungsberaterin

Waidmannsweg 23, 06126 Halle (Saale)  
Telefon: 0345 1226505  
www.gleichwohl-von-basse-und-steinbach.de

## Für den Notfall

Feuerwehr / Rettungsdienst / Polizei	112 / 110
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117
Giftnotruf	0361 730 730
Apotheken-Notdienst	0345 80 70 100
Schwangere in Not	0800 40 40 020
Gewalt gegen Frauen	0800 0 116 016
Elterntelefon	0800 111 0 550 (Nummer gegen Kummer)
Telefonseelsorge	0800 111 0 111 / 0800 111 0 222

# Baby-Erstausrüstung

Storcheninfo empfiehlt

### Bekleidung

- 4-6 Bodys (Größe 56-62)
- 4-6 Oberteile - Hemdchen, Jäckchen Größe 56-62
- 4 Strampler Größe 56-62
- 1 Mützchen
- 2-3 Paar Söckchen Größe 13/14 und 15/16
- 3-4 Schlafanzüge Größe 56-62
- 1 Jacke, Mütze, Fäustlinge und Schühchen (je nach Jahreszeit)

### Utensilien zum Wickeln und Schlafen

- Wickelkommode, Wickelauflege, Wärmelampe
- Windeleimer mit Deckel, Weckwerf- oder Stoffwindeln
- Stubenwagen, Babyfon, Wiege oder Babybett mit Bettlaken, Decke und Schlafsack

### Pflege

- Badewanne mit Wannenständer oder Badeeimer, Badethermometer
- Waschlappen, 2 Kapuzenbadetücher
- Pflegeprodukte
- Baby-Nagelschere, Fieberthermometer

### Mahlzeiten

- für stillende Mütter: 1 Milchflasche, 1 Sauger, eventl. Milchpumpe
- für nichtstillende Mütter:
  - 6 Milchflaschen mit Saugern
  - Teeflaschen mit Teesauger
  - Flaschenbürste und Saugerbürste
  - Babykostwärmer
  - mehrere Lätzchen
  - Beruhigungsschnuller
  - Sterilisator
  - Thermosflasche/-Box
  - spezielles Angebot: Wiegesprechstunden in Apotheken von Hebammen

### Für Unterwegs

- Kombi-Kinderwagen und/oder Tragetuch/-Sack
- Decke oder Fußsack für Kinderwagen
- Babyautositz Größe 0+, Sonnenblende/-Schirm, Moskitonetz

### Sicherheit für später

- Steckdosenschutz, Herdschutzgitter
- Tür- und Treppenschutzgitter, Kanten-/Eckenschutz



**Der Kinderschutzbund**  
Bezirksverband  
Halle (Saale)

Der Kinderschutzbund (DKSB)  
Bezirksverband Halle (S.) e.V.  
Anhalter Platz 1

06132 Halle (Saale)  
Telefon 0345 7704987  
[www.kinderschutzbund-halle.de](http://www.kinderschutzbund-halle.de)



# Der Kinderschutzbund

Bezirksverband Halle (S.) e. V.

## Liebe Eltern,

wenn Sie dies hier lesen, gibt es wohl (bald) eine große Veränderung in Ihrem Leben. Manche Veränderungen meistern wir spielend, andere fordern uns heraus und bringen uns an Grenzen. So wunderbar neues Leben auch ist, es kann auch ganz schön anstrengend sein. Der Kinderschutzbund BV Halle (S.) e.V. unterstützt (werdende) Mütter und Familien mit Rat und Tat. Entdecken Sie die vielen verschiedenen Möglichkeiten in unserem Haus. Sie suchen eine Krabbelgruppe, Babysachen oder Beratung? – Das und vieles mehr gibt es bei uns unter einem Dach.

## Diese Angebote seien Ihnen besonders ans Herz gelegt: „Zarte Bande – vom Ich zum Wir“

Werdende Eltern finden hier Begleitung ins Elternsein: durch Austausch mit anderen, die sich auch gerade auf der spannenden Reise ins Familienleben befinden – und bei Bedarf Beratung und Hilfe.

## Elternkurs „Starke Eltern – Starke Kinder®“ – „Mehr Freude mit Kindern“ [www.sesk.de](http://www.sesk.de)

Eltern lieben ihre Kinder, und trotzdem fühlen sie sich manchmal überfordert. Unser Elternkurs hilft, eigenen Stress und kindliches Verhalten von Anfang an (besser) zu verstehen und vermittelt Methoden, um die Anforderungen im (Erziehungs-)Alltag besser und gelassener zu meistern.



## Kulturcafé

Migrant:innen und ihre Familien finden hier: kultursensible Sprach- und Integrationsangebote wie Unterstützung bei der Kommunikation mit Behörden, Beratung, Frauentreff, Hilfe beim Deutschlernen, Sport ...

## Über uns

Der Kinderschutzbund Bezirksverband Halle (S.) e. V. blickt auf 30 Jahre Vereinsarbeit und 25 Jahre Qualitätsiegel BLAUER ELEFANT zurück. Als Teil eines bundesweit agierenden Verbandes leisten wir inhaltliche Lobbyarbeit zu Themen des Kinderschutzes, zu den UN-Kinderrechten und zur Verbesserung der Lebensbedingungen von Kindern, Jugendlichen und ihren Familien. Wir sind lokal, regional und deutschlandweit vernetzt und setzen uns für eine entwicklungsförderliche Umgebung in der Gegenwart und eine kindgerechte Zukunft ein.

**Wir freuen uns auf Ihren (virtuellen) Besuch! Bis bald :-)**

**Das Team vom BLAUEN ELEFANTEN**



Ein offener Treffpunkt für Familien  
Ein Raum für Gemeinschaft und Austausch.  
Ein wohnortnahes Angebot für (werdende) Eltern und Familien.  
Ein Ort der Begegnung, Beratung, Bildung und Begleitung.

**FAMILIENCAFE**  
**VÖLKCHEN**



Ihr findet uns:  
Platz der Völkerfreundschaft 2  
06128 Halle/Saale  
Telefon: 0345/68133701  
Email: [familiencafe@kjhev.de](mailto:familiencafe@kjhev.de)  
  Familiencafe Völkchen  
[www.hort-kinderpark.de/familiencafe/](http://www.hort-kinderpark.de/familiencafe/)



LIEBER FRÜHER  
AN SPÄTER DENKEN!



Passende Konzepte - ein Leben lang.  
Lassen Sie sich beraten zu Themen wie:

- Sparpläne/ Enkelsparpläne
- Unfallversicherung
- Chefarzt-/ Spezialistenbehandlung
- Schul-/ Berufsunfähigkeit

Immer optimal abgesichert!



Mitteldeutsches Finanzzentrum  
Trothaer Straße 70, 06118 Halle (Saale)  
0345 - 47 81 586 | info@m-fz.de

Mitteldeutsches Finanzzentrum

[www.m-fz.de](http://www.m-fz.de)

# Mutterschutz

Ihr gutes Recht

Das Mutterschutzgesetz (neue Fassung per 1. Januar 2018) gilt für alle Frauen, die in einem Arbeitsverhältnis stehen (neu auch für Schülerinnen und Studentinnen), ausgenommen Selbständige und Geschäftsführerinnen juristischer Personen bzw. Gesellschaften. Nachfolgend eine Auswahl wichtiger Festlegungen. Angaben ohne Gewähr, ausführlich im Mutterschutzgesetz MuSchG nachzulesen. Informationen auch in der Verordnung zum Schutze der Mütter am Arbeitsplatz MuSchArbV.

## Mitteilungspflicht werdender Mütter

Dem Arbeitgeber sollten unverzüglich die Schwangerschaft und der mutmaßliche Entbindungstermin mitgeteilt werden. Auf Anforderung ist das entsprechende Zeugnis eines Arztes oder einer Hebamme vorzulegen.

## Schutzfristen Beschäftigungsverbot

6 Wochen vor bis 8 Wochen nach der Geburt  
für Früh- und Mehrlingsgeburten Verlängerung auf 12 Wochen, gilt ebenfalls für Mütter von Kindern mit Behinderungen

## Kündigungsschutz

Zeitraum: von Beginn der Schwangerschaft bis 4 Monate nach der Entbindung. Gilt ebenfalls bei Fehlgeburten nach der 12. Schwangerschaftswoche.

## Elternzeit

siehe Checkliste Seite 7

## Arbeitszeiten für schwangere und stillende Mütter

- pro Tag nicht länger als 8,5 Stunden
- keine Nacharbeit - Ausnahme zwischen 20 und 22 Uhr mit Zustimmung aller Seiten (Schwangere, Arzt, zuständige Aufsichtsbehörde)
- Sonn- und Feiertagsarbeit ist unter den o. g. Bedingungen erlaubt. Die Schwangere darf nicht alleine am Arbeitsplatz sein.

## Stillzeiten während der Arbeitszeit

- Zeiten:
- 2x täglich 1/2 Stunde
  - 1x täglich 1 Stunde

## Mutterschaftsgeld für die Zeit der o.g. Schutzfristen

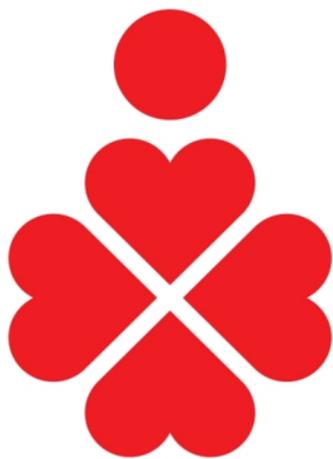
Wer zahlt: Krankenkassen bzw. Bund einen festgelegten Tagessatz  
Arbeitgeber: Aufstockung bis zum bisherigen Nettogehalt

Siehe auch u.a.: [www.bmfsfj.de](http://www.bmfsfj.de); [www.familien-wegweiser.de](http://www.familien-wegweiser.de)



# Glück ist einfach.

Wenn man von Anfang an in guten Händen ist.



[saalessparkasse.de/startkonto](https://www.saalessparkasse.de/startkonto)

## Gutschein

Gegen Vorlage dieser Anzeige erhalten Sie **5 Euro Guthaben** bei Eröffnung eines Startkontos der Saalesparkasse.

Mit dem Startkonto der Saalesparkasse sind Sie gut beraten. Einmal eröffnet, begleitet es von Anfang an und bietet viele Vorteile.

Wenn's um Geld geht



Saalesparkasse