



Bild: Neugeborenen Fotostudio Plauen; www.babystephanie-scharschmidt.de



Storcheninfo

Organisatorische Infos und Hinweise
für werdende Mütter und junge Familien
in Plauen und Oelsnitz / Vogtl.

4. Auflage



STEPHANIE SCHARSCHMIDT

Hochzeits- & Portraitfotografin

Neugeborenen Fotostudio Plauen • 0176 990 773 27



30€
Gutschein

für alle Babybauch
und Neugeborenen
Fotoshootings

Nicht kombinierbar mit
anderen Gutscheinen.



02
OKTOBER

LINA



www.baby.stephanie-scharschmidt.de

Sie erwarten ein Baby? Herzlichen Glückwunsch!

Nun beginnt ein neuer, aufregender Lebensabschnitt, dem Sie mit viel Freude und Spannung entgegenblicken.

Dennoch fahren Ihre Gefühle vielleicht ein wenig Achterbahn, denn das freudige Ereignis bringt auch einige Unsicherheiten mit sich: Welche Rechte und Pflichten habe ich im Beruf? Welche Besorgungen sind zu tätigen? Und wie steht es eigentlich mit dem Mutterschutz?

Diese Broschüre soll Sie durch die unvergessliche Zeit Ihrer Schwangerschaft und danach begleiten und Ihnen nützliche Tipps und Infos vermitteln. Zudem finden Sie medizinische Einrichtungen, Institutionen und Gewerbetreibende, die Ihnen gern als spezialisierte und hilfsbereite Ansprechpartner rund um Ihre Fragen, Probleme und Wünsche zur Seite stehen.

Überreicht durch:



Alles rund ums Baby ...

- medizinische Babypflegemittel
- Tees, Heil- u. Spezialnahrung
- spezielle Zahnpflegeprodukte
- Hilfsmittel bei Stillproblemen u. a. von Medela
- Homöopathie
- Biochemie nach Dr. Schüßler
- Alternativmedizin von Wala, Weleda, Bachblüten
- ganzheitliche pharmazeutische Beratung
- Stuhlanalysen
- Haar-Mineralstoffanalysen
- Ernährungsberatung
- Ätherischölmischungen individuell hergestellt
- Verleih von **Milchpumpen, Babywaagen, Inhalationsgeräten**

- **Anmessen von Kompressionsstrümpfen und Stützbandagen**
- **Lieferservice** – nutzen Sie unseren kostenlosen Lieferservice besonders für die Zeit im Wochenbett und im Krankheitsfall
- **jeden letzten Donnerstag im Monat Mutter-Kind-Kurs, 9:30 Uhr im Seminarraum**

Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie ein

Überraschungspaket

mit Warenproben, Infomaterial, Rabattgutscheinen u.v.m



Apothekerin C. Süßdorf-Schönstein e.K.
08606 Oelsnitz/Vogtl. • Markt 7
Fax: 037421 47521
marktapotheke-oelsnitz@arcor.de

*natürlich
kundenfreundlich
leistungsstark*

Checkliste

wichtiger Behördengänge und Formalitäten

Geburtsurkunde ausstellen lassen

Wo: Standesamt, Unterer Graben 1, 08523 Plauen, Tel.: 03741 2911361
Markt 1, 08606 Oelsnitz/IV., Tel.: 037421 73-150 / 148

(Geburtsanzeige erfolgt durch Klinik, Geburtshaus, Hebamme)

Wann: bis 7 Tage nach der Geburt

Erforderliche Unterlagen:

- Geburtsbescheinigung von Klinik/Geburtshaus/Hebamme
- Personalausweis/Pass
- bei ledigen Müttern zusätzlich Geburtsurkunde der Mutter
- Vaterschaftsanerkennung und gemeinsame Sorgerechtsklärung (falls schon vorhanden)
- Stammbuch

Vaterschaftsanerkennung dokumentieren (falls Mutter alleinerziehend)

Wo: Standesamt (siehe Geburtsurkunde), Jugendamt, Landratsamt Vogtlandkreis, Postplatz 5, 08523 Plauen, Tel.: 03741 3003342 (Vaterschaft und Erklärung zum Sorgerecht)

Wann: zur schnelleren Bearbeitung möglichst vor der Geburt

Erforderliche Unterlagen:

- Personalausweis / Pass
- Mutterpass oder Geburtsurkunde des Kindes
- Geburtsurkunde beider Elternteile

Kind anmelden (u.a. auch zwecks steuerlicher Berücksichtigung)

Wo: Pass- und Meldewesen, Rathausstr. 5, 08523 Plauen, Tel.: 03741 2912888

Inwohnermeldeamt, Markt 1, 08606 Oelsnitz/IV., Tel.: 037421 73216 / 73123

Wann: erfolgt normalerweise automatisch durch das Standesamt

Erforderliche Unterlagen:

- Personalausweis / Pass
- Lohnsteuerkarte (ggf. von beiden Elternteilen)
- Geburtsurkunde
- ggf. Vaterschaftsanerkennung

Anmeldung bei Krankenversicherung

Wo: Krankenkasse der persönlichen Wahl

Wann: umgehend nach der Geburt

Erforderliche Unterlagen:

- schriftliche oder telefonische Info an Krankenkasse (auf Formular der KK)
- Geburtsurkunde

Begrüßungsgeschenk der Stadt Plauen (Gutschein Kita-Menü / Kita-Ticket)

Wo: Unterer Graben 1, 08523 Plauen, Tel.: 03741 2911545

Wer: gilt für Kinder, die ab 1. Januar 2017 geboren sind

Freiwillige Leistung der Stadt Plauen ohne Rechtsanspruch.

Weitere Informationen finden Sie auch unter www.plauen.de und www.oelsnitz.de.

99 % würden alles
für ihr Kind tun.

Mit Deka-JuniorPlan Plus in
kleinen Schritten eine große
Zukunft schaffen. Mehr in Ihrer
Sparkasse oder unter deka.de

Investieren schafft Zukunft.

 Sparkasse
Vogtland

 Deka
Investments

Allein verbindliche Grundlage für den Erwerb von Deka Investmentfonds sind die jeweiligen Wesentlichen Anlegerinformationen, die jeweiligen Verkaufsprospekte und die jeweiligen Berichte, die Sie in deutscher Sprache bei Ihrer Sparkasse oder der DekaBank Deutsche Girozentrale, 60625 Frankfurt und unter www.deka.de erhalten. Quelle Statistik: Onlinebefragung Institut Kantar im Auftrag der DekaBank, Mai 2019.

 Finanzgruppe

Checkliste

wichtiger Behördengänge und Formalitäten

Kindergeld beantragen

Wo: Familienkasse, Lessingstraße 10, 08606 Oelsnitz
Postanschrift: Familienkasse Sachsen, 09092 Chemnitz
Tel.: 0800 4555530 und www.arbeitsagentur.de [Online-Formulardienst]
E-Mail: familienkasse-sachsen@arbeitsagentur.de

Wann: nach der Geburt des Kindes

Erforderliche Unterlagen:

- Antrag (Formular der Familienkasse)
- Geburtsurkunde des Kindes (Original)

Mutterschaftsgeld beantragen (Zahlung während der Zeit des Mutterschutzes)

Wo: Krankenkasse (für gesetzlich Versicherte oder Arbeitslose)
bzw. Bundesversicherungsamt (bei privat Versicherten)

Wann: frühestens 7 Wochen vor voraussichtlichem Geburtstermin
(www.familien-wegweiser.de)

Elterngeld beantragen (einkommensabhängige Lohnersatzleistung)

Wo: Landratsamt Vogtlandkreis, Postplatz 5, 08523 Plauen, Tel.: 03741 300 31-64 / 67 / 68

Wann: ab Geburt des Kindes bis zur Vollendung des 12. bzw. 14. Lebensmonats
(Partnermonate bzw. für Alleinerziehende)

Neben dem Basiselterngeld können Mütter und Väter auch das Elterngeld Plus wählen bzw. kombinieren. Damit wurde das bestehende Bundeselterngeld- und Elternzeitgesetz (BEEG) reformiert.

Erforderliche Unterlagen:

- schriftlicher Antrag (www.bmfsfj.de);
Antragsformulare erhalten Sie auch in der Geburtsklinik oder beim Jugendamt
- Geburtsbescheinigung, vorgeburtliche Einkommensnachweise,
original Mutterschaftsgeldbescheid der Krankenkasse
- Zahlung nur rückwirkend für die letzten 3 Lebensmonate vor der Antragstellung
- im Anschluss an das Elterngeld kann Landeserziehungsgeld gewährt werden
- weitere Formulare zum Download: www.vogtlandkreis.de

Elternzeit beantragen (max. bis zum dritten Lebensjahr)

Nach Einführung des Elterngeld Plus können 24 Monate auf den Zeitraum zwischen dem 3. und 8. Lebensjahr des Kindes übertragen werden.

Wo: Arbeitgeber

Wann: spätestens 7 Wochen vor geplantem Beginn bis zum 3. Geburtstag, danach 13 Wochen

Erforderliche Unterlagen:

- Antrag mit zeitlichen Angaben

Kinderzuschlag beantragen (einkommensabhängig)

Wo: siehe Kindergeld

Wer: für Eltern mit geringem Einkommen ohne Anspruch auf ALG II

Osteopathie und Kinder

Osteopathie für Säuglinge & Kleinkinder

Leidet Ihr Kind unter **Drimonatskoliken**, **Schlafstörungen**, **Schädelverformungen** oder **Fehlhaltungen** und aufgrund von Schmerzen **schreit es unentwegt**? Bei **Säuglingen**, **Kleinkindern** und **Schulkindern** bringt die osteopathische Behandlung oft **rasche Erfolge**. Kommen Sie auch zu unseren **Baby- und Krabbelgruppen**.



Alle Physiotherapeutischen Leistungen können abgedeckt werden.

Physiotherapie · Manuelle Therapie · Osteopathie für Säuglinge, Kinder und Erwachsene · Naturheilkunde · u. v. m.



Physiotherapie Beatrice Oehme
(Physiotherapeutin, Osteopathin, Heilpraktikerin)
Karlstraße 5-7 · 08523 Plauen · Tel.: 0 37 41/ 59 59 67
www.pt-oehme.de · info@pt-oehme.de

Für Tagträumer und Energiebündel.



Babybonus für kleine Vogtländer

Unsere Aktion: Für jedes Neugeborene einmalig 333 kWh Strom oder 1.555 kWh Gas Geschenk.

In Verbindung mit einem aktiven Strom- oder Erdgasliefervertrag von Vogtland-Energie. Vorlage Kopie der Geburtsurkunde erforderlich. Anmeldung für den Bonus bis zum vollendeten ersten Lebensjahr möglich.



www.vogtland-energie.de



Eine Marke der Stadtwerke Oelsnitz/V.

Neugeborene, Säuglinge, Kinder und Jugendliche können mit Hilfe osteopathischer Behandlungen von Fehlfunktionen befreit werden, die sich auf die spätere körperliche Entwicklung negativ auswirken könnten.

Mögliche Beschwerden bei Kindern:

- Allergien • Asthma • Aufmerksamkeitsdefizite
- Bauchkrämpfe • Einnässen • Schrei- und Spuckkinder
- Laufschwierigkeiten • Lernschwierigkeiten und Legasthenie
- Augen- und Ohrenprobleme • Schlafstörungen
- Wachstumsstörungen • verspätete oder auffällige Entwicklungen

Kindliche Schädel bestehen bei der Geburt aus mehreren weichen Knochen-schichten und Bindege-websplatten. Diese wachsen in den Kinder- und Jugendjahren zusammen. Während der Geburt wirken im mütterlichen Becken, aber auch beim Einsatz von Zange oder Saugglocke große Kräfte auf den Kopf. Starke Verschiebungen der Knochensymmetrie können die Folge sein. Reichen die Selbst-regulierungskräfte des Körpers zur Korrektur nicht aus, können sich Kopfasymmetrien; Druck- oder Zugwirkungen bilden, die Störungen an Schädelnähten und Nerven-austrittspunkten zur Folge haben.



Bild: Alexandr Vasilyev - Adobe Stock

Die Funktionen des Körpers werden von Nerven überwacht, die über wichtige Austrittspunkte am Schädel laufen. So können sich Fehlfunktionen über Nervenverbindungen, Muskel- oder Faszienganhaftungen am Schädel über den gesamten Körper verbreiten. Derartige Funktionsstörungen beeinträchtigen oft die normale körperliche und geistige Entwicklung. Fehlfunktionen können im kindlichen Körper auch nach Stürzen oder Traumen durch Gewebekompression oder Gewebezug entstehen. Lassen diese sich nicht spontan korrigieren, kann eine Therapie die Ursachen beseitigen.

www.kathrinmeier.de



Fachzentrum
für Kindertherapie
und Förderung



Kinder
im Mittel-
punkt.

- Physiotherapie
- Ergotherapie
- Logopädie
- Interdisziplinäre Frühförderung
- Hebammenteam

Im Zentrum Plauens am Klostermarkt



www.jovovita.de ☎ 03741-289 69 09

Kindertherapie und Förderung

In einem Fachzentrum für Kindertherapie und Förderung arbeiten in einem interdisziplinären Team die Fachkräfte verschiedener Professionen Hand in Hand unter einem Dach zusammen, um für Kinder einen bestmöglichen Behandlungs- und Fördererfolg zu erzielen.

Hier bieten z.B. fachkompetente Physiotherapeuten ein breites Spektrum an Behandlungen aus den Bereichen Pädiatrie/Neuropädiatrie, Orthopädie, Chirurgie, Innerer Medizin und anderen Fachgebieten an.

Bei Konzentrations-, Aufmerksamkeits- und Lernstörungen oder z.B. Verzögerungen der Sozialentwicklung und der Kommunikationsfähigkeit, unterstützen sensible Ergotherapeuten mit einer gezielten Auswahl an meist spielerischen Aktivitäten bzw. Behandlungskonzepten Kinder und Familien.

Versierte Logopäden widmen sich bei logopädischen Störungsbildern der Diagnostik, Beratung und Behandlung.

Bei allen therapeutischen Fachrichtungen werden gemeinsam mit Kind und Eltern bzw. deren Bezugspersonen in den Therapieeinheiten Übungen und Anwendungen erarbeitet. Zur Sicherung des Therapieerfolges ist es wichtig, Erlerntes im Alltag anzuwenden und zu vertiefen. Hierfür bieten die Fachleute den Familien und Kindern bestmögliche Unterstützung.

In der heilpädagogischen Frühförderung beraten und fördern erfahrene Fachkräfte die Familien, deren Kinder durch die unterschiedlichsten Ursachen in ihrer Entwicklung beeinträchtigt sind oder die von Behinderung bedroht bzw. behindert sind.

In gemeinsamer Verantwortung mit den Eltern wird ein individuelles Förderprogramm für das Kind entwickelt. Mit Einfühlungsvermögen, Geduld und Respekt können die Fachleute Kinder von der Geburt bis zur Einschulung begleiten.

Ergänzend können Sie im Fachzentrum ein erfahrenes Hebammenteam finden, welches werdenden Eltern bei der Geburtsvorbereitung und nach der Geburt liebevoll zur Seite steht.

Und zum Entspannen können Wellnessangebote für Eltern dazu beitragen, Stress und Hektik einfach hinter sich zu lassen. Ein umfassendes Kurs- und Seminarangebot für Eltern und Kinder rundet oft das breite Spektrum eines Fachzentrums ab. www.jovovita.de

10% RABATT

auf alle Artikel
in unserem
Werksverkauf

GUTSCHEIN

schlummersack

10% RABATT

Öffnungszeiten

Di - Do 9-12 Uhr
sowie nach telefonischer
Vereinbarung

10% RABATT

im Onlineshop: www.schlummersack.de
Code: **SCHLUM10** auf ALLES außer Sale



Besuchen Sie unseren Werksverkauf

Grassy Handels GmbH & Co. KG, L.-F.-Schönherr-Str. 32,
08523 Plauen (Westend) Tel.: 03741 4151615



Replicabelly Gipsabdrücke
by Sissy Fabian



Anfertigen und Reparieren von
Babybauch Gipsabdruck,
3D Händchen & Füßchen

Mobil 0157-57403056
08525 Plauen

<http://replicabelly.jimdofree.com>

Baby-Erstausrüstung

Storcheninfo empfiehlt

Bekleidung

- 4-6 Bodys (Größe 56-62)
- 4-6 Oberteile - Hemdchen, Jäckchen Größe 56-62
- 4 Strampler Größe 56-62
- 1 Mützchen
- 2-3 Paar Söckchen Größe 13/14 und 15/16
- 3-4 Schlafanzüge Größe 56-62
- 1 Jacke, Mütze, Fäustlinge und Schühchen (je nach Jahreszeit)

Utensilien zum Wickeln und Schlafen

- Wickelkommode, Wickelauflage, Wärmelampe
- Windeleimer mit Deckel, Weckwerf- oder Stoffwindeln
- Stubenwagen, Babyfon, Wiege oder Babybett mit Bettlaken, Decke und Schlafsack

Pflege

- Badewanne mit Wannenständer oder Badeeimer, Badethermometer
- Waschlappen, 2 Kapuzenbadetücher
- Pflegeprodukte
- Baby-Nagelschere, Fieberthermometer

Mahlzeiten

- für stillende Mütter: 1 Milchflasche, 1 Sauger, eventl. Milchpumpe
- für nichtstillende Mütter:
 - 6 Milchflaschen mit Saugern
 - Teeflaschen mit Teesauger
 - Flaschenbürste und Saugerbürste
 - Babykostwärmer
 - mehrere Lätzchen
 - Beruhigungsschnuller
 - Sterilisator
 - Thermosflaschel-Box
 - spezielles Angebot: Wiegesprechstunden in Apotheken von Hebammen

Für Unterwegs

- Kombi-Kinderwagen und/oder Tragetuchl-Sack
- Decke oder Fußsack für Kinderwagen
- Babyautositz Größe 0+, Sonnenblende/-Schirm, Moskitonetz

Sicherheit für später

- Steckdosenschutz, Herdschutzgitter
- Tür- und Treppenschutzgitter, Kanten-/Eckenschutz

Für Nestbauer...

..zu zweit, zu dritt oder mehr,
wir finden Ihre Wohnung.

AWG WOHNUNGSGENOSSENSCHAFT PLAUEN eG
Haselbrunner Straße 30
08525 Plauen

info@awg-plauen.de
www.awg-plauen.de

Tel.: 03741 / 404150



Checkliste Klinikkofter

Was muss dort alles rein?

Der Klinikkofter sollte auf Empfehlung der Hebammen und Ärzte bereits ab der 35. Schwangerschaftswoche vollständig gepackt sein.

Für den Amtsschimmel:

- Personalausweis und Mutterpass
- Versicherungskarte und Kliniküberweisung
- Familienstammbuch oder Heiratsurkunde
- bei ledigen Müttern: die eigene Geburtsurkunde
- 10 € Bearbeitungsgebühr für das Standesamt (1 Geburtsurkunde)

Für den Kreißsaal:

- bequeme Schuhe, warme Socken, lockere Kleidung
- T-Shirt für die Mutter
- auch bequeme Kleidung für den werdenden Vater einplanen
- je nach Geschmack Kaugummis, Pfefferminzbonbons und Traubenzucker zum lutschen mitnehmen
- CDs nach Lust und Laune
- Fotoapparat und/oder Videokamera für die ersten Bilder

Für die Wochenstation:

- 2 bequeme Nachthemden oder Schlafanzüge, T-Shirts und Leggings
- 2 Still-BHs oder Bustiers, Badelatschen, persönliche Hygieneartikel, Handtücher
- eventl. ca. 5 Slips (Stilleinlagen und Einmalslips sind normalerweise auf Station vorhanden)
- Babysachen für die Klinikentlassung je nach Jahreszeit, Body, Pullover, Strampler, Söckchen und Ausfahrgarnitur in Größe 56
- eventl. Babydecke oder Baby-Puck, Autokindersitz bzw. Babyschale fürs Auto

Größentabelle Babykleidung: (auch für Omas und Tanten :-)

Körpergröße in cm	Alter in Monat(e)	Größe
45-50	1	50
51-56	2	56
57-62	3-4	62
63-68	5-7	68
69-74	8-11	74
75-80	11-15	80
81-86	16-22	86
87-92	21-25	92
93-98	26-30	98
99-104	31-36	104

Herzlichen Glückwunsch allen Schwangeren und allen Müttern, die ihr Kleines bereits im Arm halten! Eine großartige, aber auch herausfordernde Aufgabe liegt vor Ihnen: ein Kind ins Leben zu begleiten.

Ein Kind kommt mit einer großen Grundsehnsucht zu Welt - der Sehnsucht nach Liebe. Diese drückt sich in dem Grundbedürfnis nach Stillen und sicherer Bindung aus. Stillen fördert diese durch die intensive Hautnähe zwischen Mutter und Kind. Stillen ist gleichfalls die natürliche und gesunde Ernährung für ein Baby, weil Muttermilch immer frisch und keimfrei ist, sowie jederzeit in der richtigen Temperatur und Zusammensetzung zur Verfügung steht. Sie passt sich dem Alter des Kindes sowie der Jahreszeit bzw. der Außentemperatur an und variiert zudem mit der Tageszeit. Stillen gleicht ebenso jedes Mal einem festlichen Drei-Gänge-Menü: erst die durstlöschende Vorspeise, dann der Hauptgang und zum Schluss das Dessert mit viel Sahne. Muttermilch enthält unnachahmlich die spezifisch menschlichen Eiweiße, Zucker, Fette und Wasser im optimalen Verhältnis. Muttermilch ist damit nicht nur leicht verdaulich, sondern sie funktioniert quasi als körpereigene Nahrung, so dass es nicht schlimm ist, sollte einmal etwas in die „falsche Kehle“ rutschen. Muttermilch beinhaltet weiter, neben Vitaminen und Mineralstoffen, - auch Abwehrstoffe, und zwar genau gegenüber den Erregern, die Mutter und Kind umwehen. Beginnt das Kind zu krabbeln, steigt die Menge der Abwehrstoffe in der Muttermilch nochmals an. So schützt Stillen nicht nur unmittelbar vor Krankheiten, sondern beugt auch diversen Erkrankungen im späteren Leben vor, z. B. Allergien, Asthma und Herz-Kreislauferkrankungen. Auch Mütter profitieren gesundheitlich vom Stillen: Es verringert sich zum Beispiel ihr Brustkrebsrisiko.

Aber nicht nur das. Wenn das Stillen richtig klappt, ist es die bequemste und beglückendste Rund-um-Betreuung eines Babys. Für das Baby heißt jeder Schluck: „Ich werde geliebt. Ich bin wertvoll.“ Durch die ausgeschütteten Hormone schwimmt auch die Mama in Glück.

Bei sachkundiger Beratung und Anleitung kann das Stillen, bis auf wenige Ausnahmen, gelingen. Wie kann ich zum Stillglück gelangen? Was hilft mir dabei und was steht mir im Weg? Wie schaffe ich das, ohne mich zu überlasten? Wie sieht das nach Kaiserschnitt oder bei Zwillingen aus? Was ist, wenn ich Medikamente einnehmen muss? Ab wann ist Beikost ratsam? Wie lange sollte ich stillen? Wenn diese oder andere Fragen Sie bewegen, lassen Sie sich beraten und ermutigen.

Hanne Kerstin Götze, Stillberaterin (AFS)

Das Mutterschutzgesetz (neue Fassung per 1. Januar 2018) gilt für alle Frauen, die in einem Arbeitsverhältnis stehen (neu auch für Schülerinnen und Studentinnen), ausgenommen Selbständige und Geschäftsführerinnen juristischer Personen bzw. Gesellschaften. Nachfolgend eine Auswahl wichtiger Festlegungen. Angaben ohne Gewähr, ausführlich im Mutterschutzgesetz MuSchG nachzulesen. Informationen auch in der Verordnung zum Schutze der Mütter am Arbeitsplatz MuSchArb.

Mitteilungspflicht werdender Mütter

Dem Arbeitgeber sollten unverzüglich die Schwangerschaft und der mutmaßliche Entbindungstermin mitgeteilt werden. Auf Anforderung ist das entsprechende Zeugnis eines Arztes oder einer Hebamme vorzulegen.

Schutzfristen Beschäftigungsverbot

6 Wochen vor bis 8 Wochen nach der Geburt
für Früh- und Mehrlingsgeburten Verlängerung auf 12 Wochen, gilt ebenfalls für Mütter von Kindern mit Behinderungen

Kündigungsschutz

Zeitraum: von Beginn der Schwangerschaft bis 4 Monate nach der Entbindung. Gilt ebenfalls bei Fehlgeburten nach der 12. Schwangerschaftswoche.

Elternzeit

siehe Checkliste Seite 7

Arbeitszeiten für schwangere und stillende Mütter

- pro Tag nicht länger als 8,5 Stunden
- keine Nacharbeit - Ausnahme zwischen 20 und 22 Uhr mit Zustimmung aller Seiten (Schwangere, Arzt, zuständige Aufsichtsbehörde)
- Sonn- und Feiertagsarbeit ist unter den o. g. Bedingungen erlaubt. Die Schwangere darf nicht alleine am Arbeitsplatz sein.

Stillzeiten während der Arbeitszeit

Zeiten: • 2x täglich 1/2 Stunde
• 1x täglich 1 Stunde

Mutterschaftsgeld für die Zeit der o.g. Schutzfristen

Wer zahlt: Krankenkassen bzw. Bund einen festgelegten Tagessatz
Arbeitgeber: Aufstockung bis zum bisherigen Nettogehalt

Siehe auch u.a.: www.bmfsfj.de; www.familien-wegweiser.de

Sie bekommen ein Baby oder haben es bereits?

Dann melden Sie gleich im Globus Weltenentdecker Club an! Mit wenigen Klicks das Anmeldeformular ausfüllen unter www.globus.de/Weltenentdecker. Attraktive Angebote und ein Willkommensgeschenk warten auf Sie und Ihr Baby! Sichern Sie sich Vorteile im Wert von bis zu 200€!



Welt-entdecker Club

Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie 2 Packungen natuvell Feuchttücher gratis. Einfach Feuchttücher & Coupon an der Kasse vorlegen.



Nur im Globus Weischlitz einlösbar bis 30.04.23



GESCHENKE FÜR
IHR KIND



EXKLUSIVE COUPONS
UND RABATTE



UND VIELES
MEHR

Globus

Globus Handelshof St. Wendel GmbH & Co. KG
Betriebsstätte Weischlitz,
Taltitzer Str. 80, 08538 Weischlitz
Telefon: 037436/29-0
Telefax: 037436/29-109
Telefon Baumarkt: 037436 953
Öffnungszeiten:
Mo.-Do.+Sa.: 8.00 - 20.00 Uhr
Fr.: 8.00 - 21.00 Uhr

REGISTRIERUNG AB DER
SCHWANGERSCHAFT
BIS ZUM 9. GEBURTSTAG

JETZT KARTE AN DER
INFORMATION HOLEN UND
WELTENENTDECKER WERDEN

