



© Katja Krause, www.fotografie-livestyle.de



Storcheninfo

Organisatorische Infos und Hinweise
für werdende Mütter und junge Familien
in Plauen und Oelsnitz/Vogtl.



unwiederbringliche Momente...



...gefühlvoll festgehalten

Gutschein über eine 15x20 Vergrößerung
bei einer Schwangerschaftsserie D5*

Gutschein über eine A4 Vergrößerung
beim Kauf eines Babykomplettpaketes

* nicht kombinierbar mit anderen Werbegutscheinen

LIFESTYLE - FOTOGRAFIE

Katja Krause

Straßberger Str. 21 08527 Plauen

www.fotografie-lifestyle.de

Tel: 03741/289952



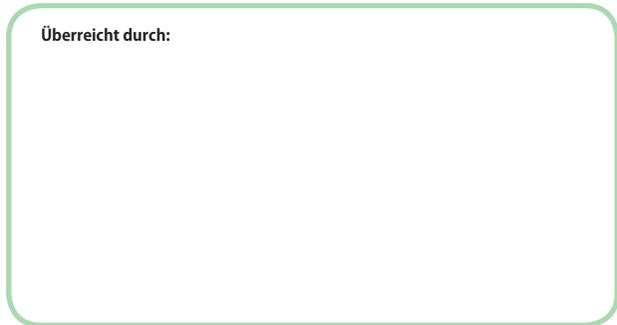
Sie erwarten ein Baby? Herzlichen Glückwunsch!

Nun beginnt ein neuer, aufregender Lebensabschnitt, dem Sie mit viel Freude und Spannung entgegenblicken.

Dennoch fahren Ihre Gefühle vielleicht ein wenig Achterbahn, denn das freudige Ereignis bringt auch einige Unsicherheiten mit sich: Welche Rechte und Pflichten habe ich im Beruf? Welche Besorgungen sind zu tätigen? Und was steht da eigentlich im Mutterpass?

Diese Broschüre soll Sie durch die unvergessliche Zeit Ihrer Schwangerschaft und danach begleiten und Ihnen nützliche Tipps und Infos vermitteln. Zudem finden Sie medizinische Einrichtungen, Institutionen und Gewerbetreibende, die Ihnen gern als spezialisierte und hilfsbereite Ansprechpartner rund um Ihre Fragen, Probleme und Wünsche zur Seite stehen.

Überreicht durch:





die lobby für kinder

Eltern – Kind – Treff

Unser Eltern-Kind-Treff ist ein offener Treff für Eltern mit Kindern bis zu 3 Jahren. Hier können die Kinder gemeinsam und mit anregendem Spiel- und Bewegungsmaterial nach Herzenslust spielen, tollen und auch einmal richtig lärmen.



© DKSB Susanne Tessa Müller

Wo? im Kindercafé „Mücke“, Stöckigter Str. 38, Plauen
Wann? jeden Mittwoch von 9.30 Uhr bis 11.00 Uhr
Kosten? 1 x schnuppern frei,
dann jeweils 1,50 € pro Kind
Kontakt: 03741/431697

Vermittlung von Babysittern

Sie möchten am Abend wieder einmal ausgehen und brauchen einen geschulten Babysitter? Dann setzen Sie sich mit unserer Koordinatorin Frau Schulze in Verbindung und Sie wird Ihnen gerne alle weiteren Fragen beantworten.



© DKSB Susanne Tessa Müller

Kontakt: Frau Susanne Schulze, 0152/36679115, schulze@dksb-plauen.de

Kosten: pro Stunde 4-8 € und für längere Abende ist eine Pauschale zu bezahlen

Familienpflege

Familienpflege ist als aufsuchendes, familienunterstützendes und alltagsbezogenes Angebot, Bestandteil eines für Familien notwendigen sozialen Netzwerks.

Unterstützung bei: Aufrechterhaltung Familienalltag, Hilfestellung in Erziehungsfragen

Wann? in besonderen Not- und Krisensituationen, Risikoschwangerschaften...

Kosten? Je nach persönlicher Familiensituation und vorliegenden Gründen können die Kosten erstattet werden von: örtlichem Jugendamt oder Krankenkasse oder Sozialamt

Kontakt: Frau Birgit Tavernier, 0151/40116244, familienpflege@dksb-plauen.de

Deutscher Kinderschutzbund Ortsverband Plauen e.V., Stöckigter Straße 38, 08527 Plauen
briefkasten@dksb-plauen.de • www.blauer-elefant-plauen.de

Checkliste

wichtiger Behördengänge und Formalitäten

- **Geburtsurkunde ausstellen lassen**
Wo: Standesamt: Unterer Graben 1, 08523 Plauen, Tel.: 03741 291-1360
Markt 1, 08606 Oelsnitz/Vogtl., Tel.: 037421 73-0
Wann: bis 7 Tage nach der Geburt
Erforderliche Unterlagen:
 - Geburtsbescheinigung von Klinik/Geburtshaus/Hebamme
 - Personalausweis/Pass
 - bei ledigen Müttern zusätzlich Geburtsurkunde der Mutter
 - Vaterschaftsanerkennung (falls schon vorhanden)
 - Stammbuch

- **Vaterschaftsanerkennung dokumentieren** (falls Mutter alleinerziehend)
Wo: Standesamt: siehe Geburtsurkunde
Jugendamt: Unterer Graben 1, 08523 Plauen, Tel.: 03741 291-1541
Stephanstraße 9, 08606 Oelsnitz/Vogtl., Tel.: 037421 41-0
Wann: zur schnelleren Bearbeitung möglichst vor der Geburt
Erforderliche Unterlagen:
 - Personalausweis / Pass
 - Mutterpass oder Geburtsurkunde des Kindes
 - Geburtsurkunde des Vaters

- **Kind anmelden** (u.a. auch zwecks steuerlicher Berücksichtigung)
Wo: Einwohnermeldebehörde: Rathausstr. 5, 08523 Plauen, Tel.: 03741 291-2803
Einwohnermeldeamt: Markt 1, 08606 Oelsnitz/Vogtl., Tel.: 037421 73-0
Wann: erfolgt normalerweise automatisch durch das Standesamt
Erforderliche Unterlagen:
 - Personalausweis / Pass
 - Lohnsteuerkarte (ggf. von beiden Elternteilen)
 - Geburtsurkunde
 - ggf. Vaterschaftsanerkennung

- **Anmeldung bei Krankenversicherung**
Wo: Krankenkasse der persönlichen Wahl
Wann: umgehend nach der Geburt
Erforderliche Unterlagen:
 - schriftliche oder telefonische Info an Krankenkasse (auf Formular der KK)
 - Geburtsurkunde

Osteopathie für Säuglinge & Kleinkinder

Leidet Ihr Kind unter **Dreimonatskoliken**, **Schlafstörungen**, **Schädelverformungen** oder **Fehlhaltungen** und aufgrund von Schmerzen **schreit es unentwegt**? Bei Säuglingen, Kleinkindern und Schulkindern bringt die osteopathische Behandlung oft **rasche Erfolge**. Kommen Sie auch zu unseren **Baby- und Krabbelgruppen**.



Alle Physiotherapeutischen Leistungen können abgedeckt werden.

Physiotherapie · Manuelle Therapie · Osteopathie · Naturheilkunde für Kinder und Erwachsene · uvm.



Physiotherapie Beatrice Oehme
(Physiotherapeutin, Osteopathin, Heilpraktikerin)

Karlstraße 5-7 · 08523 Plauen · Tel.: 0 37 41/ 59 59 67
www.pt-oehme.de · info@pt-oehme.de

VR-StartSparen

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Jetzt 50 € sichern!
sofern beantragung möglich

20,- Euro
+ Beratung VR über Jugend

10,- Euro
+ Beratung VR über Jugend

10,- Euro
+ Beratung Unfallversicherung

10,- Euro



Wir machen den Weg frei.

Volksbank Vogtland eG



Checkliste

wichtiger Behördengänge und Formalitäten

- **Kindergeld beantragen**
Wo: Familienkasse Sachsen, Hegelstraße 64a, 08527 Plauen
Postanschrift: 08521 Plauen
Wann: nach der Geburt des Kindes
Erforderliche Unterlagen:
 - Antrag (Formular der Familienkasse)
 - Geburtsurkunde des Kindes (Original)
- **Mutterschaftsgeld beantragen** (Zahlung während der Zeit des Mutterschutzes)
Wo: Krankenkasse (für gesetzlich Versicherte oder Arbeitslose) bzw. Bundesversicherungsamt (bei privat Versicherten)
Wann: frühestens 7 Wochen vor voraussichtlichem Geburtstermin (www.familien-wegweiser.de)
- **Elterngeld beantragen** (einkommensabhängige Lohnersatzleistung)
Wo: Landratsamt Vogtlandkreis, Außenstelle Auerbach, Friedrich-Naumann-Str. 3 08209 Auerbach, Tel.: 03744 2543160 oder fragen Sie in Ihrem Bürgerbüro
Wann: ab Geburt des Kindes bis zur Vollendung des 12. bzw. 14. Lebensmonats (Partnermonate bzw. für Alleinerziehende)
Wird in den ersten zwei Lebensmonaten mit Mutterschaftsgeld verrechnet.
Erforderliche Unterlagen:
 - Schriftlicher Antrag (www.elterngeld.net)
Zahlung nur rückwirkend für die letzten 3 Lebensmonate vor der Antragstellung.
 - für Kinder ab vollendetem 1. Lebensjahr besteht Anspruch auf Landeserziehungsgeld
- **Elternzeit beantragen** (max. 3 Jahre)
Wo: Arbeitgeber
Wann: spätestens 7 Wochen vor geplantem Beginn
Erforderliche Unterlagen:
 - Antrag mit zeitlichen Angaben
- **Kinderzuschlag beantragen** (einkommensabhängig)
Wo: siehe Kindergeld
Wer: für Eltern mit geringem Einkommen ohne Anspruch auf ALG II



Für
Nestbauer

wohnen
und wohlfühlen

Allein, zu zweit, zu dritt...
Wir finden Ihre Wohnung!



AWG
WOHNUNGS-
GENOSSENSCHAFT
PLAUEN eG

wohnen und wohlfühlen

AWG WOHNUNGSGENOSSENSCHAFT PLAUEN eG

Haselbrunner Str. 30 • 08525 Plauen
wohnungsvermittlung@awg-plauen.de • 03741 40415-0



Mutterpass

Für Laien unverständlich.

Nachfolgend eine Auswahl von Fachbegriffen- und Kürzel mit Erläuterungen zum besseren Verständnis (gruppiert analog der Unterteilung im Mutterpass):

Allgemein

SS	Schwangerschaft
SSW	Schwangerschaftswoche
ET	errechneter Entbindungs-/Geburtstermin
o.b.	ohne Befund
V.a.	Verdacht auf
neg.	negativer Befund
pos.	positiver Befund

Serologische Untersuchung

Chlamydia trachomatis	durch Chlamydien verursachte Infektion
LSR	Blutuntersuchung z. Ausschluss v. Syphilis
Sonoanatomie	Ultraschalluntersuchungen

Anamnese und allgemeine Befunde

Hypertonie, Hypotonie	Hoher Blutdruck, niedriger Blutdruck
ZNS	Zentralnervensystem
Thrombusneigung	Neigung zu Bildung eines Blutpfropfens
Rhesus-Inkompatibilität	Unverträglichkeit der Rhesusfaktoren von Mutter und Kind

Diabetes mellitus	Zuckerkrankheit
Adipositas	Fettleibigkeit
Post partum	Störungen nach der Geburt
Sectio	Kaiserschnitt
Abusus	Missbrauch v. Alkohol, Nikotin, Drogen u.a.
Placenta praevia	Mutterkuchen versperrt Geburtsweg
Hydramnion	mehr Fruchtwasser als normal
Oligohydramnie	zu wenig Fruchtwasser
Plazentainsuffizienz	mangelnde Funktion des Mutterkuchens
Anämie	zu wenig rote Blutkörperchen (Eisenmangel)
Coombstest	Antikörper-Suchtest
Gestationsdiabetes	Schwangerschaftsdiabetes
Einstellungsanomalie	falsche Lage des Kindes

sinnvollERLEBEN

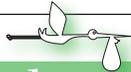
Informieren Sie sich über unsere Angebote für Eltern und Kinder.



Therapiezentrum Weischlitz

Physiotherapie . Ergotherapie . Logopädie

Therapiezentrum Weischlitz
Taltitzer Str. 30 a - 08538 Weischlitz
03 74 36/20 320 oder 03 74 36/ 12 896
www.therapiezentrum-weischlitz.de



Storcheninfo

Die bisherige Erfolgsgeschichte der „Storcheninfo“ kann auch **Ihr Erfolg** werden.

Interessiert?

Nehmen Sie mit uns Kontakt auf: www.storcheninfo.de



Ihre Praxis attraktiv im Internet.
Individuell und preiswert.
www.zoommedia.de

Foto: Valua Vikiay, fotolia.com

Mutterpass

Für Laien unverständlich.

Gravidogramm

Fundusstand	Wachstumsstand der Gebärmutter
Kindslage (KL)	Lage in der Gebärmutter
SL	Schädelage
BEL	Beckenendlage
QL	Querlage
Varikosis	Neigung zu Krampfadern
RR systolisch/diastolisch	oberer/unterer Blutdruck
Hb(Ery)	Blutbild zur Feststellung der Eisenversorgung

Ultraschalluntersuchungen

Intrauteriner Sitz	
Plazentalok./Struktur	Sitz der Plazenta in der Gebärmutter
Konsiliaruntersuchung	Sitz und Struktur der Plazenta Untersuchung durch einen weiteren Arzt, zur
Biometrie:	Abklärung von Unklarheiten

Stillen

Gesundheit für Mutter und Kind

Stillen ist, nach wiss. Erkenntnissen,
die natürlichste, gesündeste und bequemste Vollversorgung
des Säuglings mit den notwendigen Nährstoffen.
Stillen fördert zugleich eine intensive Bindung zwischen Mutter und Kind.

Mit dem Stillen wird Ihr Baby optimal vor Krankheitserregern
und späteren Allergien geschützt.

Auch Mütter profitieren vom Stillen gesundheitlich.
Nichtstillen dagegen erhöht das Krankheitsrisiko für Beide.
Experten wissen, dass bei sachkundiger Beratung/Anleitung
das Stillen, bis auf wenige Ausnahmen,
bei allen Mutter-Kind-Paaren gelingen kann.

– Lassen Sie sich beraten –

(Stillberatungskontakte finden Sie auch in diesem Heft)

www.yoga-fuer-alle.de

Schwangeren- und Rückbildungsyoga mit dem Baby

Die Yogastellungen und Atemübungen werden hier auf diese spezielle Phase des Körpers abgestimmt. Sinnvoll ist regelmäßiges Yoga in dieser besonderen Zeit, um Beschwerden vorzubeugen. Der Kurseinstieg ist jederzeit möglich.

Die Kurskosten werden von den Krankenkassen anteilig übernommen.

Von der AOK Plus im Gutscheinsystem.



Yoga für alle • Susanne Schiller
Reusaer Straße 46 • 08529 Pausen
☎ 03741 181202
susanne@yoga-fuer-alle.de

YOGA
FÜR ALLE



Schöner. Straffer. Sinnlicher. Sichtbar!

Cellulite, Figurprobleme und Übergewicht verursachen oft Unzufriedenheit, sie nagen am Selbstbewusstsein. Darum ist die Beseitigung dieser „Problemzonen“ heutzutage wichtiger als je zuvor. **Für ein gutes, gesundes Körpergefühl.**

Nutzen Sie unsere SLIMYONIK Programme als Unterstützung für:

- Umfangreduktion
- Sportmassage
- Fettabbau
- Nach der Schwangerschaft
- Verbesserung von Cellulite
- Nach der Liposuction / Cavitation
- Regeneration

INJOY Syrau

Inh.: Philipp Köttnitz
Hauptstraße 52, 08548 Syrau
Telefon: + 49 (0)37431 86686
Fax: + 49 (0)37431 869904
www.injoy-syrau.de



Gutschein für:

1 x Slimyonik gratis
Im Wert von 29,00 €
Bitte vereinbaren Sie einen Termin:
INJOY Syrau
Telefon: 037431 86686



Hebammenbetreuung

In der Schwangerschaft:

- Schwangerenvorsorge, von Anfang an, mit Ausstellen des Mutterpasses.
- Vorgespräch, über Fragen der Schwangerschaft und Geburt bei geplanter Hausgeburt 1-mal oder bei geplanter Geburtshausgeburt 2-mal
- Hilfeleistung bei Beschwerden und Wehen
- Hilfeleistung bei festgestelltem intrauterinem Kindstod oder nicht intakter Früher Schwangerschaft
- Geburtsvorbereitungskurs, 14 Stunden à 60 Minuten, mit Partner oder ohne Partner

Unter der Geburt:

- Hebammenbetreuung vom Beginn der Wehen bis mindestens drei Stunden nach der Geburt (egal ob in der Klinik, zu Hause, oder im Geburtshaus)
- Hilfe bei einer Fehlgeburt, egal ob in der Klinik oder zu Hause.
- Begleitung bei intrauterinem Tod des Kindes

Im Wochenbett:

- Hebammenhilfe im Wochenbett bis zu einem Zeitraum von acht Wochen nach der Geburt (bei Bedarf auch länger mit Ärztlichem Attest (z.B. bei Frühgeburt)
- Wochenbettbetreuung nach Adoption eines Kindes (Kostenübernahme mit Krankenkasse abklären)
- Wochenbettbetreuung nach Fehlgeburt
- Wochenbettbetreuung nach intrauterinem Tod des Kindes
- telefonische Beratung
- Rückbildungskurse (der Kurs sollte bis zum neunten Monat nach der Geburt abgeschlossen sein, 10 Stunden à 60 Minuten, mit oder ohne Baby, günstig 6-10 Wochen nach der Geburt beginnen)
- Babymassagekurse
- Babyschwimmkurse

In der Stillzeit:

- Beratung und Unterstützung bei Stillproblemen und Schwierigkeiten bis zum Ende der Stillzeit
- telefonische Beratung

Websites um eine Hebamme zu finden:

www.hebammensuche.de, www.hebammenverband.de



Mehr Informationen unter www.fitdankbaby.com

**Plauen - Greiz - Zeulenroda
Oberes Vogtland**

- Fitdankbaby** Mini (3-7 Monate)
- Fitdankbaby** Maxi (8-12 Monate)
- Fitdankbaby** Outdoor (alle Altersstufen)

Kontakt

**julia.schneider@fitdankbaby.de
0173/5636380**

gesenkt⁵ • bis zu 55 % günstiger⁵ • über 100.000 Artikel im Preis gesenkt⁵ • bis zu 55 % günstiger



*Alles aus einer Hand
für Eltern und Kinder*



- Verleih von elektrischen Milchpumpen und Babywaagen
- Verkauf von Stillhilfen
- Umfangreiches Angebot an Kinder- und Babyartikeln inkl. Spielecke
- Beratung rund um die natürliche Behandlung während Schwangerschaft, Wochenbett und Stillzeit
- Bestellung über www.apo-rot.de mit Abholung in unserer Apotheke möglich
- kostenlose Parkplätze stehen zur Verfügung (Anfahrt über Neustraße)

⁵: bezogen auf den Apothekenverkaufspreis; nicht für rezeptpflichtige Medikamente und Bücher [AVP (Quelle ABDA Artikelstamm)].

apo-rot Apotheke am Löwel-Platz

Filialeiterin Kerstin Frese · Seminarstraße 7 · 08523 Plauen
Telefon: 03741 5934610 · www.apo-rot.de/loewel-platz.html
Öffnungszeiten: Mo - Fr 7:30 - 19:00 Uhr | Sa 9:00 - 13:00 Uhr

www.apo-rot.de

Baby-Erstaustattung

Storcheninfo empfiehlt

Bekleidung

- 4-6 Bodys (Größe 56 - 62)
- 4-6 Oberteile – Hemdchen, Jäckchen Gr. 56 - 62
- 4 Strampler Gr. 56 – 62
- 1 Mützchen
- 2-3 Paar Söckchen Gr. 13/14 und 15/16
- 3-4 Schlafanzüge Gr.56 – 62
- 1 Jacke, Mütze, Fäustlinge und Schühchen (je nach Jahreszeit)

Utensilien zum Wickeln und Schlafen

- Wickelkommode, Wickelauflage, Heizstrahler
- Windeleimer mit Deckel, Weckwerf- oder Stoffwindeln
- Stubenwagen, Babyfon, Wiege oder Babybett mit Bettlaken, Decke und Schlafsack

Pflege

- Badewanne mit Wannenständer, Badethermometer
- Waschlappen, 2 Kapuzenbadetücher
- Pflegeprodukte (Seife, Creme, Öl usw.)
- Baby-Nagelschere, Fieberthermometer

Mahlzeiten

- für stillende Mütter: 1 Milchflasche, 1 Sauger, eventl. Milchpumpe
- für nichtstillende Mütter:
 - 6 Milchflaschen mit Saugern
 - Teeflaschen mit Teesauger
 - Flaschenbürste und Saugerbürste
 - Babykostwärmer
 - mehrere Lätzchen
 - Beruhigungsschnuller
 - Sterilisator
 - Thermosflasche/-Box
 - spezielles Angebot: Wiegesprechstunden in Apotheken von Hebammen

Für Unterwegs

- Kombi-Kinderwagen und/oder Tragetuch/-Sack
- Decke oder Fußsack für Kinderwagen
- Babyautositz Größe 0+, Sonnenblende/-Schirm, Moskitonetz

Sicherheit für später

- Steckdosenschutz, Herdschutzgitter
- Tür- und Treppenschutzgitter, Kanten-/Eckenschutz

Was darf die Gesundheit Ihres Kindes kosten ?

Allianz Deutschland AG

Der beste Schutz für Ihr Kind

Immer da – auch wenn einmal etwas passieren sollte.

Fragen Sie uns
Allianz Agentur Reichelt
Grabenstraße 42,
08606 Oelsnitz
Tel.: 037421/624801



Allianz

Checkliste Klinikbox

Was muss dort alles rein?

Der Klinikbox sollte auf Empfehlung der Hebammen und Ärzte bereits ab der 35. Schwangerschaftswoche vollständig gepackt sein.

Für den Amtsschimmel:

- Personalausweis und Mutterpass
- Versicherungskarte und Kliniküberweisung
- Familienstammbuch oder Heiratsurkunde
- bei ledigen Müttern: die eigene Geburtsurkunde
10 € Bearbeitungsgebühr für das Standesamt (1 Geburtsurkunde)

Für den Kreißaal:

- bequeme Schuhe, warme Socken, lockere Kleidung, T-Shirt für die Mutter
- auch bequeme Kleidung für den werdenden Vater einplanen
- je nach Geschmack Kaugummis, Pfefferminzbonbons und Traubenzucker zum lutschen mitnehmen
- CDs nach Lust und Laune
- Fotoapparat und/oder Videokamera für die ersten Bilder

Für die Wochenstation:

- 2 bequeme Nachthemden oder Schlafanzüge, T-Shirts und Leggings
- 2 Still-BHs oder Bustiers, Badelatschen, persönliche Hygieneartikel
- eventl. ca. 5 Slips (Stilleinlagen und Einmalslips sind normalerweise auf Station vorhanden)
- Babysachen für die Klinikentlassung je nach Jahreszeit, Body, Pullover, Strampler und Ausfahrgarnitur in Größe 56
- eventl. Babydecke oder Baby-Puck, Autokindersitz bzw. Babyschale fürs Auto

CHRISTOPH TIEMANN

Fachanwalt für Familienrecht

BÖING & TIEMANN
RECHTSANWÄLTE · FACHANWÄLTE

Karlstraße 68 · 08523 Plauen
Tel. (0 3741) 27 64 - 0 · Fax (0 3741) 22 26 70
E-Mail: info@rae-boeing-tiemann.de

ementa
physio- und wellnesslounge

heike gemeinhardt
physiotherapeutin
schönecker str. 33
08606 willitzgrün

telefon 03 74 21-2 83 09
mobil 01 73-9 25 52 12

e-mail info@ementa.de
www.ementa.de



Mutterschutz

Ihr gutes Recht

Das **Mutterschutzgesetz** gilt für alle Frauen, die in einem Arbeitsverhältnis stehen, ausgenommen Hausfrauen, Selbständige, Organmitglieder und Geschäftsführerinnen juristischer Personen oder Gesellschaften. Nachfolgend eine Auswahl wichtiger Mutterschutzfestlegungen. (Angaben ohne Gewähr, ausführlich im Mutterschutzgesetz MuSchG nachzulesen.)

Mitteilungspflicht werdender Mütter

Dem Arbeitgeber sind unverzüglich Schwangerschaft und der mutmaßliche Entbindungstermin mitzuteilen sowie das entsprechende Zeugnis eines Arztes oder einer Hebamme vorzulegen.

Schutzfristen/Beschäftigungsverbot

- 6 Wochen vor bis 8 Wochen nach der Geburt
- für Früh- und Mehrlingsgeburten Verlängerung auf 12 Wochen
- falls danach Gesundheitsgefährdung möglich, kann Arzt individuelle Schutzfrist festlegen

Kündigungsschutz

Zeitraum: von Beginn der Schwangerschaft bis 4 Monate nach der Entbindung

Elternzeit

Zeitraum: max. 3 Jahre, können sich die Eltern die Kinderbetreuung untereinander aufteilen
Antrag: siehe Seite 7

Arbeitszeiten für schwangere und stillende Mütter

- pro tag nicht länger als 8,5 Stunden
- keine Nachtarbeit (von 20.00 bis 6.00 Uhr)
- keine Sonn- und Feiertagsarbeit

Stillzeiten während der Arbeitszeit

Zeiten: • 2x täglich 1/2 Stunde oder
• 1x täglich 1 Stunde

Mutterschaftsgeld für die Zeit der o.g. Schutzfristen

Wer zahlt: • Krankenkassen bzw. Bund: einen festgelegten Tagessatz
• Arbeitgeber: Aufstockung bis zum bisherigen Nettogehalt

Vorteile im
Wert von bis
zu 200 Euro.



Mit attraktiven
Angeboten und
einem Willkommens-
geschenk für Sie
und Ihr Baby!

Sie bekommen ein Baby oder haben es bereits?

Dann melden Sie sich am besten noch heute
im Globus Babyclub an!

Einfach das Anmeldeformular online ausfüllen.
Es geht ganz einfach, mit ein paar Klicks im Internet.

- Gehen Sie auf www.globus.de
- Wählen Sie unter "Services" den Babyclub aus
- Klicken Sie auf den entsprechenden Globus-Markt
- Den Button "Jetzt Anmelden" wählen und los geht's!

Unser Globus Babyclub
**Jetzt anmelden
und wertvolle
Vorteile sichern.**

Gegen Vorlage dieses Coupons
erhalten Sie an der Information
im Obergeschoss 1 Packung
Pampers New Baby (25 Stück)

gratis



Nur im Globus Vogtlandcenter Weischlitz einlösbar.

Unsere Öffnungszeiten:

**Montag - Donnerstag und
Samstag:**

8.00 - 20.00 Uhr

Freitag:

8.00 - 21.00 Uhr



Da ist die Welt noch in Ordnung.

**Vogtlandcenter
Weischlitz**

08538 Weischlitz
Taltitzer Straße 80

www.globus-weischlitz.de
Tel.: 037436/290